



#kirolhabitat

Artzatzaleak / Organizadoreak

kait.

Aboleron
Aboleron
Aboleron

Ajuntamendua / Udala

irun

Gipuzkoako Foru Aldundia

Laguntzailea / Colaborador

FICOB A

Udal Kirol Politiken X. Topaketak

Kiroletarako habitat egokiak

X Encuentros de Políticas Deportivas en los Municipios

Hábitats para el deporte

FICOB A - IRUN (Gipuzkoa)

2015eko martxoaren 26an eta 27an
26 y 27 de marzo de 2015

Gestión de los servicios
entre seres que (se) emocionan

H



etxerike



Rogelio Fernández Ortea

Humanista

Profesor en la Universidad de Deusto

Experto en Inteligencia Emocional

Socio fundador del Consorcio de Inteligencia Emocional - CIE

www.rogeliofernandezortea.com - rogeliofernandezortea@gmail.com

personas que emocionan...

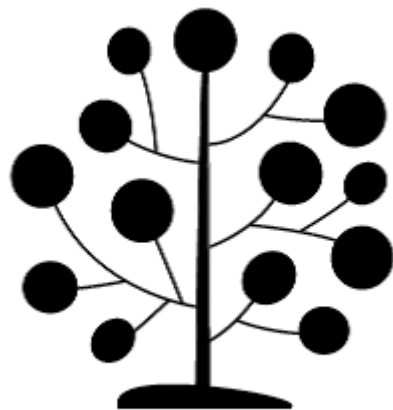




¿De qué hablamos cuando hablamos de Inteligencia Emocional?

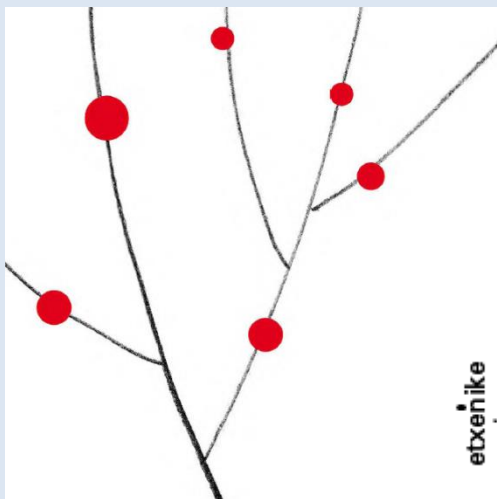
ANTECEDENTES

NEUROCIENCIAS



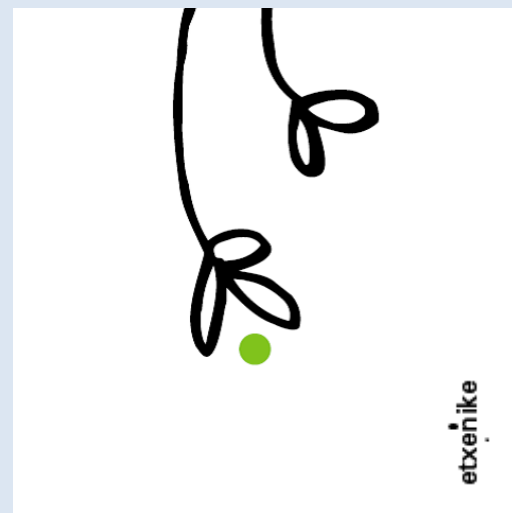
etxerike

Teoría de las Inteligencias Múltiples



etxerike

PSICOLOGÍA POSITIVA



etxerike

¿De qué hablamos
cuando hablamos
de Inteligencia Emocional?

Teorías



¿De qué hablamos cuando hablamos de Inteligencia Emocional?

DEFINICIONES



etxerike

Mayer y Salovey

Capacidad de percibir y expresar emociones, de asimilar las emociones en el pensamiento, de comprender y razonar con las emociones y de regular las emociones en uno mismo y en los demás.

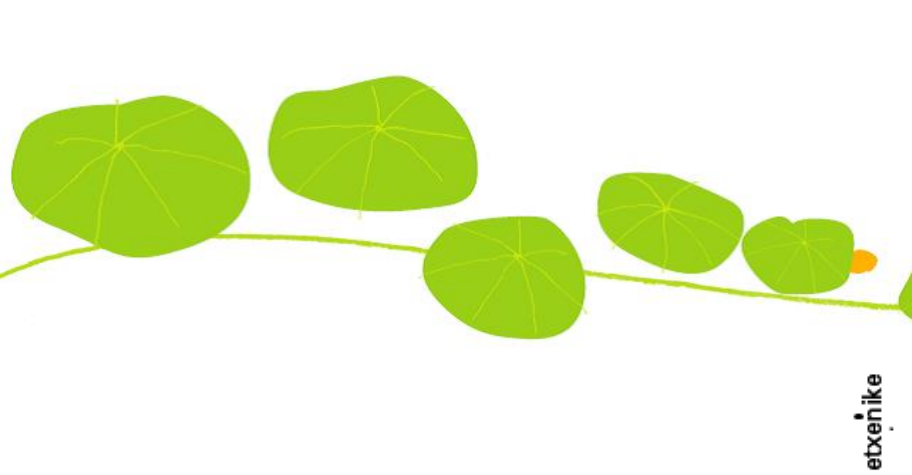
Daniel Goleman:

Capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos, los sentimientos de los demás, motivarnos y manejar adecuadamente las relaciones que sostenemos con los demás y con nosotros mismos.

Pablo Fernández-Berrocal:

Percibir, comprender y regular las emociones propias y la de los demás.

Reuven Bar-On: La Inteligencia Emocional es un conjunto de competencias, herramientas y comportamientos emocionales y sociales, que determinan cómo de bien percibimos, entendemos y controlamos nuestras emociones [y las de los demás].



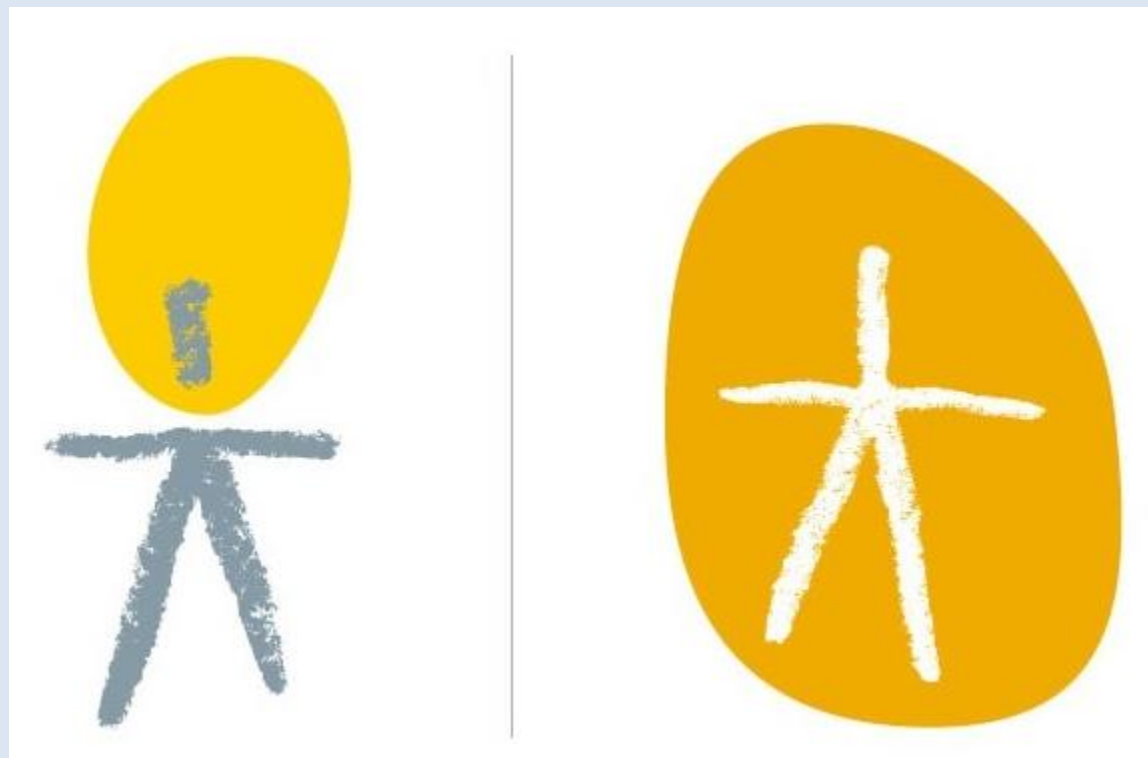
¿De qué hablamos
cuando hablamos
de Inteligencia Emocional?

Reuven Bar-On

La persona emocionalmente inteligente es aquella que :

- conoce y comprende las emociones así como expresa sentimientos con eficacia;
- entiende cómo las demás personas que le rodean se sienten y se relaciona bien con ellas;
- gestiona y controla las emociones de manera efectiva con el fin de hacer frente a las demandas cotidianas, los problemas y la presión diarias;
- sabe manejar los cambios, se adapta y soluciona problemas personales e interpersonales,
- y es capaz de generar estados de ánimo positivos, auto-motivarse y comprometerse.

¿De qué hablamos
cuando hablamos
de Inteligencia Emocional?



Trascendiendo la IE

Mindfulness



personas que se emocionan...





...y ya ve voy...

«Se debe orar a los dioses que nos concedan una mente sana en un cuerpo sano.

Pedir un alma fuerte que carezca de miedo a la muerte,

que considere el espacio de vida restante entre los regalos de la naturaleza

que pueda soportar cualquier clase de esfuerzos,

que no sepa de ira,

y esté libre de deseos [...]

Te muestro lo que tú mismo puedes darte,

con certeza de que la virtud

es la única senda para una vida tranquila.»





‘

S

Ojalá que estén seguros,
ojalá que estén sanos,
ojalá que estén tranquilos,
ojalá les vaya bien en la vida.



www.consorciointeligenciaemocional.org



Rogelio
Fernández
Ortea

www.rogeliofernandezortea.com
rogeliofernandezortea@gmail.com
rogelio.fernandez@deusto.es

